

# 《手記》 紹介でオーストラリアへ行ってきました

手記 和田壽子副組合長

「感想文なのか」「オーストラリアに行けたのか」と田中組合長さんに言われ感謝されましたからです。

「オーストラリアにいらっしやい」とオーストラリアのシドニー近郊のセブンヒルズにピーターさんといっしょに40余年住んでいる悦子さんに言われ

「誘いに行きたい！」  
即、私は「行きたい！」



シドニーのハーバーブリッジ (左和田さん)

で実現し、3月7日から2週間行ってきました。

翌8日、日本人6人の中に入れていただき、持ち寄りパーティで本の朗読、体験談があったり、お食事、お茶で楽しい時間を過ごしました。体験談の時、悦子さんから塩の体験談をしてほしいと言われ、私は一日に自然塩(海水から作ったミネラルが含まれている)3g、水は体重の30分の1の量を採るとよいと話しました。体重が45kgの人は1.5gでその塩水を起きたら飲み、ご飯前に飲み、寝る時に飲むと体のいろんな不調が取れていくよと話しました。「病気を治す飲水法」バトマンゲリジ著より」

## 雄大な景色を満喫

次の日からオーストラリアに住む動物の動物園やハーバーブリッジ、オペラハウス、シドニータワー、セントマリ大聖堂、フェリーボートにも乗せていただきました。雄大な景色のブルーマウンテンや2

泊3日でネルソンベイにも連れて行っていただきました。プールやビーチで泳ぎ)オーストラリアは日本と逆の季節)

野生のイルカのいるところまでボートに乗って行って見せてもらったりしました。ネルソンベイに行く途中、空軍のニューカーソンという飛行場に寄って飛行機の発着を見た

り、第2次世界大戦時の一人乗り戦闘機を見たり操縦席に座ったりしてそんな写真も一杯撮ってもらいました。

私は悦子さんとは高校の時、同じ学校に通っていたけど同じクラスにならなかったの

一度も話したりしたことが無かったのです。私の友人の美恵子さんは悦子さんと仲良く、彼女が橋渡ししてくれたお陰でこのことが実現しました。

悦子さんと二回目に合った時、「オーストラリアにいらっしやい」と言ってくれたのだった。そして、和田さんは飛行機

のチケットを全財産はたいて買ったのだから、オーストラリアドルに換えなくていいのよ」とも言ってくれ、おまけに着いた日私にオーストラリアのお小遣いまで渡してくれました。

## 第90回東阪神地域 メーデーに参加しましょう

働く者の団結で生活・権利を守り、平和・民主主義・中立の日本を目指そう

日時 5月1日午前10時開会  
会場 橋公園 (尼崎市役所東側)  
雨天決行

阪神尼崎中央公園までデモ行進を行います  
参加者 昼食は組合で負担します  
(当日は組合業務を休みます)

(ご了承下さい)

## お知らせ

4月30日(火)  
5月2日(木)  
組合業務を行います

## 新入会者紹介

山崎 尚子 市外  
山手 勇 武庫  
佐野 信行 小田南  
山勝 立恵 本庁  
辻村優美子 小田南



リンゴの簡単な美味しい食べ方

リンゴをよく洗ってから、リンゴを横に向けて5mm×1cmの幅に切り食べて下さい。

真ん中の芯が残っていきま

芯を除きたい場合は、ペットボトルの蓋を真ん中の芯の上にのせ、上から押えると簡単に芯が取れます。蓋に残った芯は小さめのホークで取り出してください。

## 主な活動日誌

- 3月
- 14日 西宮重税反対集会に参加
  - 18日・家賃補助署名団体へ協力要請
  - ・宮内立退き調停
  - ・中村孝之理事死亡減免を求める集会
  - 20日 西宮弔住宅や知講師 増田 尚弁 護士
  - ・西宮相談会
  - 25日 ニュース会議 (組合)
  - 26日 家賃補助署名の回収
  - 27日 借家立退き 佐野さん入会
  - 28日 借地契約 山勝さん入会
  - 4月
  - 1日 借家家賃値上げ 辻村さん入会
  - 2日 着物リメイク教室
  - ・テレビ朝日取材
  - 4日 借家立退き問題 ・で提訴され弁護士 紹介・代理人受任 中田さん
  - 5日 ニュース会議
  - 8日 4月役員会
  - 9日 モトコー相談会
  - 11日 立退き合意書交 わす 仁礼さん